

2023/
1月7日アジンダ

NPO ふくてっく定例会

司会 寺岡 会員
場所 住まい情報センター

小川理事長より新年の挨拶

あけましておめでとうございます

*事務局報告

・2/4 定例理事会を予定しています（阿倍野市民学習センターにて）

中北 会員

予定議題 1.上半期の振り返り（事業報告および半期仮決算） 2.各部会今後の事業見通し 3.その他

・2月の定例会は阿倍野市民学習センターです

資料および書籍の紹介

A 催し・事業企画の案内

A-1

B 他団体の機関紙等

B-1 NPO ちゅうぶ通信 2022年12月号

B-2 ゆめごよみ風だよりNo.101

B-3 ウォロ 12・1月号

B-4 ぽぽんがぽん news No.293

B-5 さつきつつじ会だより 198号・199号

B-6 パンジーだより 339号

C 情報誌

C-1 COMVO 1・2月号

C-2

D その他

D-1 クリスマスカード他 神戸少年の町

D-2 年賀状

抱負を語る会

会員各人の抱負コメント他

2023/01/07 新年に寄せて

秋岡：税理士事務所 30周年を迎えました。2代目さんがご縁を切るところもあれば休眠状態のところもあり・・・いろいろですが、何かと節目を迎えています。これからも頑張っていこうと思います。

寺岡：運動もせず暴飲暴食のブヨブヨちゃん。10km走るための体力づくりを頑張ります。

佐久川：5月に大事故をおこし、おまわりさんに心配され、10月目の上を切り、12月も現場でだけ、おととい抜糸したばかりのところで、ご無沙汰のふくてっく参加です。心機一転、無理をせずに「つどい」から活動再開します。

大塚：コロナ禍でおざなりになっている運動を再開し、ホノルルマラソンを走ろうかな？・・・でも、目標にしていた10年メダル10個も達成したしな・・・たけど、楽しそうなことを続けていくためにも、まずは体力づくり始めます。

中北：昨年、後期高齢者になり断捨離にトライしようかと！5年後の80歳の50周年を機に代替わりをし、85歳まで設計の仕事、そのあと90歳まで第三者評価、95歳まで酒を楽しみ、100歳になったら旅に出ます！

小梶：第三者評価で行った保育園の「声を手渡す」ことを大事に。久しぶりの友達と話ができて「今日はいいい日だった」と思えることが大切。「よいしょ、どっこいしょ、あーしんど」は言わない一年にしていきたい。

藤本：昨年は「歩こう」といった覚えが・・・、携帯に記録して今年もたくさん「歩こう」と思います。事故や病気は続いても「生きさせられている」ことを感じ、どんな人に出会い、言葉を聞くかを楽しみに毎日を大切にしていこうと思います。

苅田：今年もやるべきこと満載です。①今考えていることを特許申請する。そしたら特許料で20年は暮らせる。②パソコンを買う。③デジタル革命に遅れないように。90歳までは生きたいけど・・・根気がないのが一番の問題。

清水：2年かけて現状の身体のメンテ中。体重が減り、膝の痛みがなくなり、あのころの服を着ることができた。

なにごとともチャート化・見える化・構造化して100歳目標に現役で頑張り続けたい。体力づくり、人づくり、みんな楽しんで一年に。

山本：一昨年から、これをするという目標を決めることをやめた！12月に左右の白内障の手術をして、世の中が明るくなった！こんな色だったんだと感動！今は快適です！

小原：昨年は、息子と60km自転車でと言っていたが、まずは、イメージトレーニングから始め、長期計画に変更。移動支援を使いながら関西の鉄道を制覇、今は鉄道博士になった彼！計画のないのが我が家流！今年は、柔軟な頭でいこう！

和泉：いろいろと大変なことが次々に起こった昨年。引きこもりになりながらも100歳体操に出会い、すっかりなじんでいます。ウクレレ3年目楽しく続けていて、三線仲間と演奏したり、歩く会もポチポチ始めていこうと思っています。

立溝：年末29日に餅の中に固いものが・・・救急で治療を終え、30日下血。新年を酒も飲まずに迎えて、4日改めて診察「痔」でした！その後飲む勢いもすすみ！2/3には大腸検査も入れました。長く、元気に、健康が目標です。

岡：コロナ前後から、目標をたててもうまくいかないうことが多く・・・今年の抱負と言われて、「これからずっと一生頑張りないうこと」を決めた！自分との約束は守りながら、新入社員になったつもりで新しいことをやっていきたい！

小川：「ゆっくり」を目標に、スケジュール帳も余白をもって、片手を開けておかないとチャンスをつかむことができないから…余力をもって、ゆっくりを心掛ける一年としたい。

島村：お金を出してスポーツするより、早朝バイトを入れて、早寝早起き、お酒も飲みすぎると趣味でしている歌うことに影響ができるので控えつつ！おっさん化しているところに、少し女らしさも加えて自分磨きの年にしていこう！

曾我部：「子供叱るな来た道だもの年寄り笑うな行く道だもの」という言葉の意味を改めて考える年の初めでした。

1. ふくてっくのつどい 小川 会員

◆1/11(水) 生駒市立壺分幼稚園で先生方に幼稚園で行う木工の注意点と工具の使い方、工作体験と盛りだくさんの活動になります。

◆その他、活動情報はありません

2. りのべる/renoval 清水 会員

① 12月東大阪市重度障害者住宅改造費助成事業

認定審査1件 完了検査1件 事前相談会1件 実施しました。

② 部会12月17日(9:30~11:00) 会場：ZOOM/リモート会議 参加者7名

・東大阪活動報告、住環境改善サポート報告等

③ 12/11(日) 防災かるたを使ったワークショップ開催(大阪市住まい情報センタータイアップ 事業プラス) 担当：春岡・寺岡・清水

A：5組(就学前子ども+大人) 11:00~11:50 「長い手をつくってかるたとりをしよう」

B：7組(小学校低学年+大人) 14:00~14:50 「クイズに挑戦・防災かるたの読み札をつくろう」

④ 住環境改善サポート

・H邸/山本・曾我部

・Y邸/寺岡・清水 12/26(月) 2回目訪問(立溝同行)

洋室(寝室予定)・トイレ・浴室の動線確保のための改修計画提案と介護住改による工事の依頼

3. こむねっと 中北 会員

■ 第三者評価関係

12月以降の活動

評価基準学習会：ゆずり葉こども園 12/8 最終回はワークショップ。

訪問調査；12/5 特養かがやき 12/1・12/7 神戸少年の町（養護）

12/13・12/15 あおぞら 12/19・22 きりん保育園

1月からの活動

しんが保育園訪問 1/19、1/23、あすなろっこ訪問 1/30、2/9

神戸少年の町報告会 2/2、同朋学園報告記 2/3、粉浜学園訪問 2/7、2/10、かがやき報告会 2/27

きりん保育園法億 2/28、岸和田学園報告会 3/2、あんだんて報告会 3/7、あおぞら報告会 3/9

訪問日程調整中：ゆずり葉こども園、来年2月21日 評価調査者継続研修の予定

兵庫県の新規養成研修・フォローアップ研修、全社協の養成研修など予定されています。

来年度の予定確定分

りあん東さくら、助松寮 11月の訪問調査

■ 部会予定 1月21日（土）13：00～16：00

ひとことタイム（会員による個人の情報発信コーナー）

初参加者の感想（初参加者には例会参加の動機、参加した感想など一言お話しいただきますのでご協力ください）

次回例会の司会予定
2023年2月4日

司会：春岡会員

五十音順です。予定者の都合が悪い場合は、次の会員が担当となります。
予定：藤本会員 松本会員

次回以降の予定

・2月4日（土）13：30～17：00 会場：阿倍野市民学習センター

□学習会：未定

理事会の予定

・第1回定例理事会 上半期の活動総括ほか

2023年2月4日（土）午前

会場：阿倍野市民学習センター

・第2回定例理事会 決算理事会

2023年8月5日（土）午前

会場：大阪市立社会福祉センター（予定）