

2012/
2月4日記録

NPOふくてっく定例会

司会 荻田 会員

場所 大阪市社会福祉研修・情報センター5階

* 事務局報告 *

中北 会員

「大阪市ボランティア活動振興基金」助成について、例会に提議。賛同を得て申請する（期限2月29日）。
「ボランティア活動促進事業」の応募は、継続して検討して行く。（受付は5月1日～6月2日）

* 外部連携報告 *

①3月11日イベント案内（ボランティア情報センター）例会にて審議の結果、会としての参加は見送る。

②1月18日有ボ連定例会 7団体参加

パーティ・パーティ 2/24・25 震災イベント（うち25AMに有ボ連主催シンポ／別紙案内）

エフ・エー 阿倍野区に新サロン「よってこサロン」を4月中旬にオープン予定

昨年11/23の震災イベント続編を3/25に計画 今回は障害者支援と参加団体交流を主眼に

③1/21（土）15:30～17:30 旭区フェリスモンテにて宅老連ミーティング（川北会員参加）

④その他 神戸市すまいの安心支援センター“すまいるネット”連携セミナー企画募集の案内

◆回覧資料紹介 サボネ通信、スローワーク、コンボ2月号、おたっしや通信、For All、茶屋町通信、CB/SBセミナーおおさか案内、防災フォーラム案内、ポジティブ生活文化祭案内 その他

* 学習会 *

13:50～15:20

言語聴覚士とは～その仕事と対象者について～

言語聴覚士 木原 美喜雄氏 医療法人さくら会 大阪南脳神経外科 リハビリテーション科 言語聴覚士 主任

“言語聴覚士”は言語や嚥下などに障害を抱えておられる方を対象としています。

コミュニケーション過程とその障害について解説

「失語症」の特徴的な言語症状には（1）聞いて理解することの障害として、ことばの聴き取りの障害、ことばを聴き取れども、意味と結びつかない、聞いた内容を保持しておくことができない。（2）読みの障害として、仮名よりも漢字のほうが理解しやすい、声に出して読んでも、意味は理解できていない、声に出して読めないが、意味は理解できている。（3）話すことの障害として、喚語困難/言いたいことばが出てこない、錯語/言おうと思っていることばとは違うことばを言うてしまう、ジャーゴン/意味不明の発話、何を言っているか聞き取れない音や語の連続 ※保続：前に言ったことばを、違う状況で再び言うてしまう（4）書くことの障害（5）計算の障害（6）合併する問題として、右片麻痺、行為、認知の障害、運動障害性構音障害、右視野の欠損、心理的な問題（伝えたいことが伝えられないため苛立ち、病前の自分と比較し悲観的になることがある）※純粋な失語症の人は、ほとんどの場合知的能力の低下はなく、判断力は保たれている。また、コミュニケーションをより良く行うために、話しかけるとき、呼びかけるなどして、話し手に注意を向けてから話す等の配慮が必要で一つ一つのことが理解されてから、次の話題に移る。話を聴くときは、反応を急がせず、ゆっくり待つ、状況や話しの流れから聞き手側が推測し、「はい」か「いいえ」で答えられるように問いかけを行い、徐々に的を絞るように意思を確認する。考えてもどうしても思い出せない場合には、質問の仕方を変えたり、話題を一旦変える。失語症者の状況判断能力は保たれているので、話している状況や話の文脈、話し手の表情やジェスチャーなどが、理解の手助けとなることがある。50音表の使用は困難である場合が多い。「構音障害」とは構音に関係する筋や神経が損傷され、筋力低下、運動コントロール低下などの問題が生じ、話しことばが不明瞭な（いわゆる呂律が回らない）状態になる。

「認知症」の場合も言語障害がみられることがある。しかし、見当識・記憶・判断力なども障害され、全般的な能力低下がみられる点が失語症との違いである。つまり、失語症と鑑別するためには、言語症状だけではなく、様々な行動特徴に注目する必要がある。話し方、3つのポイント1）「簡潔に」キーワードを明確にする。結論を前置きして話す。2）「分かりやすく」相手の目線に立って話す。相手にとってなじみの薄い分野の話をするときには、相手の立場に立ち、誰にでも分かることばに言い換える。3）「印象深く」気持ちを込めて話す。

脳卒中と摂食障害および嚥下障害の関係（摂食・嚥下の5段階）①先行期 ②準備期 ③口腔期 ④咽頭期 ⑤食道期
高齢者の摂食・嚥下障害の特色として、（1）感覚機能の低下：嗅覚、味覚（2）咀嚼機能の低下（3）口腔～咽頭期嚥下の加齢現象/70歳以上で、咽頭の機能低下、嚥下と呼吸のタイミングの協調性低下。80歳になると、機能低下が顕在化する可能。（4）喉頭の下降とその代償：喉頭静止位置は加齢と共に低下、70歳代で顕著。（5）気道防御機構の加齢現象がある。誤嚥例とそのチェックポイント。1. 「よく見かける誤嚥例」・むせていて誤嚥している・むせていないのに誤嚥している・一口量やペース配分が不適切で誤嚥している・頸部伸展位で誤嚥している・経口摂取していないのに誤嚥している。誤嚥性肺炎の兆候には、・むせる・摂取量の減少・熱が出る・体重減少・痰（膿性）が多い・咽頭の違和感・呼吸が苦しそう・チアノーゼ（末梢性）など・肺雑音がある・食事時間が長くなる。食事時のチェックポイントとしては、・むせる・呼吸が苦しそう・口から食べ物がこぼれる・飲食物が鼻から出てくる・口の中に食べ物が溜まる・痰が絡んだようながららした声になる・食事で疲労する、時間が掛かる・飲み込むと違和感や痛みがある・飲み込むときに上を向く・食べ物が逆流してくるなどを注意するなど・・・むせたからといって、あわてて水を飲むことは、かえって危険である。

1. 住環境研究部会	清水 会員	
・住宅改修事例報告・・・北区 N邸 清水会員 入院中退院に向けて住環境整備(階段手摺・便所手摺)の依頼。病院 OT のアドバイス、退院間もない手摺工事、工事 1 か月後の状況確認、3 か月後の事後検証により、計画の課題がみえてきます。		
2. 研修部会	鎌田 会員	
・パソコン教室 2/4(土) 10:00～ ボランティア情報センター1階受付前で実施しました 参加費 500 円。 ・パソコン教室 3/3(土) 10:00～ ボランティア情報センター1階受付前で実施します 参加費 500 円。		
3. 木工部会	樋口 会員	
・1月度の対外的部内的活動はありませんでした。 ・2月度も対外計画は入っておりません。		
4. 福祉用具部会	古場 会員	
・1月の福祉用具部例会は休会。 ・2月13日(月曜日) 会 場…ATC ITM棟 ふくてっく事務局内 内 容…福祉用具部会の活動計画を検討する。各自の歩行器等福祉用具情報を発表し検討する。		
5. 東大阪部会	春岡会員 ・ 清水会員	
① 2月の東大阪における改造助成・介護住改の検証活動は3日間(1/12.19.26)延べ15名活動。 ② 改造助成事前相談はなし。検討部会、1/21 10:00～12:50 ATCふくてっく事務局にて開催。 ③ 1/26 18:00～20:15 東大阪市高齢介護室給付管理課職員と勉強会開催、東大阪市/5名 ふくてっく/13名参加 ④ 2/3 18:30～20:30 東大阪市H24年度介護保険住宅改修施工業者登録制度説明会及び研修会を開催/参加者約120名。 東大阪市より施工業者登録制度説明/藤江氏の後、登録に係る要件の研修会を実施。川北会員・山本会員が講師を務める。 ・介護保険住宅改修の施工計画図及び見積書作成に必要な事項の説明。・ちょっと残念な事例を紹介し、計画時に注意すべき点を説明した。 ⑤ ワンポイントアドバイス「入浴行為・・・浴槽跨ぎの検証」対象者の年齢・体格等によって浴槽跨ぎの方法は異なる。 また、跨ぎの容易さは浴槽に深さだけでなく、洗い場と浴槽底との高低差も大きく関わってくる。		
6. こむねっと事業部会	中北 会員	
1. 福祉サービス第三者評価 ①1/24 幹事機関会議 2/15 評価機関連絡会 3/27 平成23年度第3回推進委員会の予定 ②やすらぎの丘・たかとりワークスの第三者評価 4月9・10日の訪問調査に向けて検討会議を進めています。アンケートも間もなく回収予定。 障害者の施設での活動を実際に体験する見学を3ヶ所の施設で実施。 ③羽曳野で障害者の生活介護・ケアホーム・居宅介護事業をしている法人と、第三者評価の受審に向けた協議に入る。 ④事業の発展に即して、今後は外部人材の登用も模索します。 ふくてっく会員たることが原則ながら、職能の専門性に応じて臨機に対処することで会員の下承を得る。 2. 建物定期検査報告 まだ未定ながら、いくつかの取組が近くスタートできそうです。(至善荘、いわき園、市民交流センターひらの他)		
ひとことタイム (会員による個人の情報発信コーナー)		
・山本会員より、2012.3.1の防災フォーラム(大阪市中央公会堂3階中集会室/17:00～)の開催紹介。 ・脇坂氏より、「市民フォーラム大阪」では防災教育の取り組みを4/28より始めますので、ふるってご参加ください。		
初参加者の感想 (初参加者には例会参加の動機、参加した感想など一言お話しいただきますのでご協力ください)		
なし		
次回例会の司会予定 平成24年3月3日	司会：川北 会員	五十音順です。予定者の都合が悪い場合は、次の会員が担当となります。 予定：後藤会員 古場会員
次回以降の予定		
・3月3日(土)13:30～17:00頃 会場：大阪市立社会福祉センター ■学習会：平等院鳳凰堂のCGによる復元～極楽浄土の美再現～ /樋口文彦会員 ・4月7日(土)13:30～17:00頃 会場：大阪市立社会福祉センター ■学習会：補聴器メーカー「ワイデックス株式会社」 ・5月12日(土)13:30～17:00頃 会場：大阪市立社会福祉センター(予定) ■学習会：こむねっと事業部会 第三者評価 /中北清会員 ・6月2日(土)13:30～17:00頃 会場：大阪市立社会福祉センター(予定) ■学習会：東大阪部会		