

2015/
3月7日議事録

NPO ぶくてっく定例会

司会 後藤 会員

場所 大阪市立社会福祉センター

事務局報告

中北 会員

・本日の例会は進行を変更します・・・小川会員

①事務局報告、資料紹介 ②こむねっと ③つどい ④学習会 (14:30頃) ⑤東大阪部会 ⑥ひとことタイムその他

・学習会の予定 5月以降は未定

閲覧資料および書籍の紹介

A 催し・事業企画の案内

A-1 震災復興イベント 3.11from KANSAI2015 ～これから、わたしたちにできること 事務局：ボラ協

3/11 13:00～17:50 梅田スカイビル ダイワースト36階

A-2 共生音楽フェス 3/22 14:00～16:00 プール学院 清心館

大阪人権啓発センター主催 事務局：大阪NPOセンター

A-3 第2回いのちの講演会と小さなコンサート 3/29 PM1:00開演 大和ハウス大阪ビル2階大ホール

主催：NPO 遺族支え愛ネット

A-4 大阪輝き人材プロジェクト 地域活性化への新しいボランティアのかたち

A-5 大阪輝き人材プロジェクト ボランティア活動を知るためのセミナー&交流会

A-6 3/31 市大梅田サテライト教室において 「介護保険制度高齢者の住宅問題」勉強会

B 他団体の機関紙等

B-1 NPO ちゅうぶ通信 2015年2月号

B-2 まねき猫通信 VOL151

B-3 For All vol.76 NPO エフ・エー

B-4 (財)日本空き家管理協会 日本の放置空き家をゼロに

B-5 NPO フォロ フリースクールフォロ

B-6 NPO ハニー・ビー

B-7 パンジーだより 第292号 大阪交通災害遺族会

C 情報誌

C-1 COMVO 3月号

C-2 むすび vol.95

大阪NPOセンター

D その他

D-1 大阪NPOセンター 第16回定時総会資料

学習会

14:30～16:00

メガネの上手なあわせ方・買い方 ～発達期のこどもから老人まで～

眼科医師 内海 隆氏

中北会員の中・高同級生の内海先生からお話しを聞く。まずは、近くを見やすくする眼鏡(老眼鏡)について。老眼の本質は、近くにピントをあわせることができない!この近くは、目の前 30～35cm、二宮金次郎像の手の位置。老眼鏡が必要なのに使わなかったり、度数の低いものを使ったりするやせ我慢は、自分で無理にピントを合わせようとしているためバテる。また、処方タイミングも重要で、金曜日の夜は、一週間の仕事の疲れもあるので最悪。休息をしっかりとって目が元気なときに処方してもらうこと。安売り眼鏡屋は、ほとんどヤブ!眼鏡士がいるところは、安売り眼鏡屋の金額では作れないから。老眼鏡を早く装用すると老眼が進むと言うのはデマ!老眼鏡とは言わずに、近くをみる眼鏡と高齢のご婦人には言っている。レンズ度数は、40歳+1.00から5歳年をとるごとに+0.5度が標準。老眼鏡のレンズにもいろいろあり、単焦点レンズ、2重焦点レンズ、累進屈折力レンズなど。最近では、累進屈折力レンズが圧倒的に多い。レンズの上下幅の大きい方が、像の歪みが少ないのでレンズを選ぶときのポイント。コンタクトレンズにも遠近両用はあるが、ハードになる為、やる気があれば大丈夫だが高齢になってからはハードルが高いかも!パソコンのオーバーワーク(VDT症候群)について、寄り目障害、ドライアイ、肩コリを伴いやすい。労災の45分ルールは、作業45分ごとに15分休憩としている。中近累進屈折力レンズを処方してもらうとパソコンワークもスムーズに。ブルーライトが目には毒と聞くが、そのものは毒ではない。眼鏡でカットするよりも、パソコンの画面にフィルムを貼る方が効果的。目を洗うCMもあるが、あれは駄目!涙がなくなり、免疫力も低下することになる。子どもの顔の特徴は、目の間隔が狭く顔の幅が広く、鼻が低く、耳の位置も低いオバQ顔。だから、シリコン製の鼻パッドやツルを2段に曲げる等の配慮が必要。大人の眼鏡のミニ版ではダメ!眼鏡が落ちないようにゴムバンドのようなものを行っているが、こけたときに外れないと壊れたレンズでけがをすることもあって絶対ダメ!子どもの眼鏡は、堅牢性と安全性が求められる。子ども眼鏡の処方のコツは、周囲の人間を見方につけ、かわいいやかっこいいと言って、眼鏡を嫌がらない環境にする。眼鏡の取り扱い、両手で外す、レンズの前面を下にして置かないこと、レンズをきれいにしようとして磨きすぎないこと。台所洗剤で洗い、良く乾かしてさっと拭く程度で十分です。正しい眼鏡を装着すれば、子どもの寄り目も治ります。

Q: レンズのランクは? A: 標準でOK

Q: 白内障手術のタイミングは? A: ヘッドライトがまぶしすぎると感じたら。日帰りは厚生省の思惑、短期入院で

Q: 岡会員の目は? A: IPS細胞で人影がわかる、明るい暗いはわかるように。若い人優先で申し込み順と

Q: 乱視は? A: 眼鏡で乱視は治る。眼科医の一番の腕の見せどころ

とても貴重なお話しをお聞きしました。近くを見る眼鏡をつくって、やせ我慢やめよう～!

1. ふくてっくのつどい		小川 会員
<ul style="list-style-type: none"> ・3月7日午前中につどい集会をしました。今後の活動について、池島まつりの他にも活動の場を広げよう ・*7月頃に大阪市立総合医療センターで。参加人数や使用材料等制限があると思う 一度やってみて改善していく ・*5月最終日曜日 鶴見緑地イベントに参加。木工教室など ・パソコン教室は生徒全員無事に卒業！ 今後は、例会で必要な情報を発信していく ・住宅改修 安全確認トレーニングシートを活用してケイホールメンテを中心に、住改の裏話等も含め例会で発表 ・3月21日(祝)「ミニ工作作成&ちよっと早いお花見？」を生駒いいもり里山で行います。▶参加者募集中 		
2. 東大阪部会		清水 会員
<p>① 2月の東大阪における改造助成・介護住改の検証活動は4日間(2/5.12.19.26)延べ13名が活動しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・東大阪市改造助成事前相談会2回実施しました。担当：2/5 鎌田・1/19 磯田 ・2/5.12.19.26、検証外申請書類等の内容確認作業を実施。担当：磯田・山本・清水・小川・川北 <p>② 改造助成の研修会を3月5日障害者事業所担当職員 3月12日介護支援専門員 対象に実施します。</p> <p>③ 2月21日事例検討会、参加者8名。</p> <p>④ 尼崎市住宅改修研修会2月13日(金)介護支援専門員向けに「体験型グループワーク研修会」を実施しました。 タイトル『スロープの計画』計画する前に確認する事は！？ ・ふくてっく講師：大塚・小川・鎌田・清水・曾我部・寺岡・山本 ・参加者：約44名</p> <p>⑤ 東大阪活動あれこれ・・・「東大阪/見守るトライくん」山本会員 SOSオレンジネットワークをつくり、企業や社福等が連携して高齢者を見守るしくみ。ベルマークも集めましょう！</p>		
3. こむねっと事業部会		中北 会員
<p>こりしょうで むりに急いで ねんざして つかれてあわれ とんざする 事業部会報告</p> <p>2/9 大阪NPOセンター山田副代表とともに、事業展開コンサルティングを受けました。 SCP事業は、地域を特定してモデル事業をスタートへ。▶敷津浦学園や夢宙センターのある住之江区地域で</p> <p>2/15 宅老連 GH研究フォーラム 12:30 大阪YMCA会館 (清水会員出席)</p> <p>2/18 AICHAN会議 10:00 フォーラムの振り返り ▶若い世代を地域活動に入れていこう！</p> <p>2/18 評価機関連絡会 14:00 大阪府公館 大ホール ▶代表幹事続く！</p> <p>2/21 こむねっと部会 大阪市立社会福祉センター306 13:30～</p> <p>2/23～25 社会的養護関係施設 評価調査者養成研修(上田、池端)▶膨大なテキストを寄贈？ 全国から86名参加</p> <p>3/2 奈良県に第三者評価結果報告 ▶奈良県で初めて</p> <p>3/4 特殊建築物定期検査(至善荘)▶前回指摘したところが改善されていない</p> <p>3/7 西宮フォーラム開催 ▶事例報告で、企業や大学生等を巻き込んで、配食や非日常の困りごと解決などを行っている。</p> <p>3/11 大ボラ協 311集会</p> <p>3/19 大阪府地域福祉審議会 10:00</p> <p>こむねっと部会の予定？ 3月28日は開催困難か？ 4月18日は開催予定。</p> <p>4/29 地域共生館ふれぼの着イイベント ▶予算調整に苦労したが・・・。ふれあいのふれ、ほのぼののぼの。</p>		
ひとことタイム(会員による個人の情報発信コーナー)		
<ul style="list-style-type: none"> ・大塚、小川が「京都マラソン」を無事完走しました。応援有難うございました。▶しんどかった！ ・岡会員：3/22(日)神戸しあわせの村ですべらんうどんの販売をします。お手伝いよろしくお願ひします。▶稲住さん車 ・曾我部会員：3/1カニパーティーを行いました。▶無事終了！来年もみなさんが参加していただければ開催！1月末ごろに！ かすみから にもつがとどき はっぴいよ あけてびっくり てーぶるにごちそう いっぱいならんだよ ・中北会員 今月のことば遊び お題は「やよいつき」 皆さんもどうぞ・・・ やわらかく よわきものこそはなとなれ いかりて つよきは きのねとならん 他時事ネタでも！ ・*4月例会の言葉遊び お題は 「さくらさく」 		
初参加者の感想(初参加者には例会参加の動機、参加した感想など一言お話しいただきますのでご協力ください)		
次回例会の司会予定 平成27年4月4日		司会：古場会員 五十音順です。予定者の都合が悪い場合は、次の会員が担当となります。 予定：佐久川会員 島村会員
次回以降の予定		
<ul style="list-style-type: none"> ・4月4日(土)13:30～17:00 会場：大阪市立社会福祉センター <ul style="list-style-type: none"> ■学習会 「ビフォー・アフターあれこれ」 講師：中北 幸氏 ・5月9日(土)13:30～17:00 会場：大阪市立社会福祉センター <ul style="list-style-type: none"> ■学習会 未定 		